

临武县教育局

临武县 2025 年高中体艺特长生、创新潜质生 招生方案

根据《郴州市 2025 年高中阶段学校招生工作实施方案》（郴教发〔2025〕1 号）文件精神，结合我县实际，制定 2025 年临武县第一中学、第二中学、玉潭学校体艺特长生（含创新潜质生）招生工作方案。招生工作实行“统一测试、成绩互认、分开录取”方式。现将有关事项公布如下：

一、指导思想

全面贯彻落实党的教育方针，切实推行素质教育，促进学生全面和个性发展，促进学校特色发展。

二、招生原则

公平公正公开、学生自愿、学校自主择优

三、招生类别

（一）体育类项目包括：田径、篮球、足球、排球、乒乓球、健美操、武术。

（二）音乐类项目包括：声乐、器乐、舞蹈。

（三）美术类项目包括：美术、书法。

（四）创新潜质生项目包括：科技类。

四、招生对象、专业报考要求

(一) 招生对象。

思想品德好，各科文化成绩优良，在体育、艺术、科技方面有特长，且有一定专业基础的应届初中毕业生。身体健康，无与所报专业相悖的身体疾病（温馨提示：未受过专业训练或专业水平较低的考生请勿报名，录取后无意继续体育、艺术、科技特长发展的考生请勿报名，请考生和家长慎重决策）。

(二) 报考要求

1. 体育类：身体素质好，具有一定的专项基础，①报考一中田径类男生身高不低于 168cm，女生身高不低于 160cm；②报考临武二中、临武玉潭学校田径类男生身高不低于 165cm，女生不低于 158cm，其中报考跳高、跨栏、投掷项目的男生身高不低于 175cm，女生身高不低于 165cm；③篮球男子报考身高不低于 170cm，女子身高不低于 160cm；报考排球项目男子身高不低于 170cm，女子身高不低于 160cm；报考女足守门员的身高不低于 160cm；男足身高不低于 165cm，男足守门员身高不低于 175cm。凡报考体育类项目考生，须提前购买运动意外伤害险（保额不低于 10 万），测试期间可能造成的安全伤害由考生本人和家长负责。

2. 音乐舞蹈类：五官端正，体型合格，有一定的器乐、声乐和舞蹈基础（自带 U 盘、曲谱），舞蹈类报考男生身高不低于 168cm、女子身高不低于 158cm。

3. 美术类：有一定的美术素养和专业基础，无色盲、色弱。

4. 创新潜质生类：初中阶段获得行政部门认可的科技类比赛市级一等奖、省级二等奖、国家级三等奖以上奖励方有资格报名。

五、体艺测试内容和标准

所有专业考试成绩满分为 300 分，考试内容及分值要求如下：

（一）声乐：主专业（270 分）、视唱（15 分）、练耳（15 分）

1. **主专业（270 分）：**考生现场完整背谱演唱歌曲一首，曲目自选，时间不超过 5 分钟，考试时一律采用自制或下载的纯钢琴伴奏 mp3 音频（考生自行用 U 盘准备，U 盘里只存放一首考试曲目）。

2. **视唱（15 分）：**考场准备简谱视唱，考生抽取简谱当场进行视唱。视唱调号为无升无降，四二拍子，四小节，无变化音，基本节奏型（二、四、二八、八十六、十六八、四十六）。

3. **练耳（15 分）：**练耳包括听旋律模唱、节奏模仿击拍（四二拍子、4 小节、基本节奏型为二、四、二八、八十六、十六八、四十六），采用面试形式。

（二）器乐：主专业（270 分）、视唱（15 分）、练耳（15 分）

备注：钢琴由考点提供，其他乐器由考生自备。

1. **主专业（270分）：**考生现场演奏乐曲1首，采取无伴奏形式背谱演奏，时长不超过6分钟。

2. **视唱（15分）：**考场准备简谱与五线谱两种视唱，考生抽取简谱和五线谱各一条当场进行视唱（钢琴专业学生必须抽取五线谱进行视唱，其他乐器专业学生可以抽取简谱进行视唱）。视唱调号为无升无降，四二拍子，四小节，无变化音，基本节奏型（二、四、二八、八十六、十六八、四十六）。

3. **练耳（15分）：**练耳包括旋律模唱、节奏模仿击拍（四二拍子、4小节、基本节奏型为二、四、二八、八十六、十六八、四十六），采用面试形式。

（三）舞蹈：基本功（110分）、舞蹈表演（110分）、形象标准（80分）

1. **基本功（110分）：**基本功考试内容分为必考项（80分）和个人自选动作（30分）两部分。

女生必考项：

①软开：竖叉、横叉、下腰、中间抱腿（前、旁、后）（40分）

②旋转：平转（10分）

③跳跃：大跳、倒踢紫金冠跳（30分）

男生必考项：

①软开：竖叉、横叉、下腰、中间抱腿（前、旁）（40分）

②旋转：平转、踏步翻身（30分）

③跳跃：横双飞燕（10分）

自选动作（30分）：不重复之前考查内容，自选1—3个

技巧进行展示。

2. 舞蹈表演（110分）：考生准备一个舞蹈成品进行考试，作品风格不限，但不含街舞、拉丁舞及操化类的舞种。时长在3分钟以内。考生需统一着黑色形体服、舞蹈裤进行表演，不得穿戴任何装饰性（如头饰、裙子等）服饰入场，表演道具（如扇子、鼓、水袖、剑等）除外，以充分展现考生的自然条件为原则。

3. 形象标准（80分）

测量身高（40分）及一正两侧三个角度气质展示（40分）

①身高（40分）

等级评分标准

舞蹈专业身高评表			
男		女	
身高	分值	身高	分值
≥178cm	40	≥168cm	40
177cm	38	167cm	38
176cm	36	166cm	36
175cm	34	165cm	34
174cm	32	164cm	32
173cm	30	163cm	30
172cm	28	162cm	28
171cm	27	161cm	27
170cm	26	160cm	26
<170cm	16	<160cm	16

②气质展示（40分）

舞蹈类气质展示评表	
等 级	评分标准
一等（31—40分）	形象气质佳
二等（16—30分）	形象气质良好
三等（1—15分）	形象气质一般

（四）美术：总分300分（素描200分、速写100分），八开绘画纸张，纸张由测试点学校提供，画板、画架等作画工具由考生自备。

1. 素描（200分，考试时长：120分钟）；考试内容：石膏几何体、静物（照片写生）。

2. 速写（100分，考试时长：40分钟）；考试内容：人物动态（照片写生）。

3. 辨色考查，由现场专业人员测试。

（五）书法：总分300分（评分表100分制×3）。

1. 考试内容：

（1）由测试点提供统一的考试内容。

（2）软笔字体完成创作。

考试形式：软笔笔试。

考试时间：120分钟。

2. 考试要求：

（1）纸张由测试点学校提供，毛笔、墨汁、砚台、毛毡

等考试用具均由考生自备。禁止将自带纸张、书法工具书带入考场。

(2) 不得落款与钤印，不得做标记、画界格。

3. 考查范围：

书法的考查范围为历代经典诗文，名言警句等。

4. 评分等级划分标准

等级	评分标准
一等（100—85分）	取法有源，结字妥帖，用笔精到，书写性强，整体协调，气韵生动，无错别字。
二等（84—70分）	取法有源，结字合理，用笔精到，书写性较强，整体较为协调，气韵较为生动，无错别字。
三等（69—50分）	取法有源，结字基本合理，用笔基本得当，具有一定的书写性，整体基本协调。
四等（49—0分）	取法不清晰，结字不够合理，用笔不够到位，整体不够协调，书写性较弱。

（六）体育类：专业考试成绩满分为 300 分。考试项目分身体素质项目、专项项目两部分，身体素质项目总分 100 分，测试项目 100 米跑；专项项目总分 200 分（专项评分表 100 分制 × 2）。

1. 田径专项总分 200 分（专项评分表 100 分制 × 2）

200 米、400 米、800 米、1500 米、男子 110 米栏、女子 100 米栏、跳高、跳远、三级跳远、铅球、铁饼等，由考生任选一项。

2. 篮球专项总分 200 分（专项评分表 100 分制 × 2）

——男子篮球：

（1）助跑摸高 3.10 米满分，少一厘米扣 1 分（30 分）。

（2）往返运球（端线中点出发 4 次往返运球上篮，球要进篮否则无效）（40 分，其中达标 30 分，技评 10 分）。

（3）五人制分组实战能力考核（30 分）。

——女子篮球：

（1）助跑摸高（45 分）。

（2）往返运球单手低手投篮球（45 分，其中达标 35 分，技评 10 分）。

（3）实战能力（10 分）。

3. 排球专项总分 200 分（专项评分表 100 分制 × 2）

（1）助跑摸高（40 分，20 分制 × 2 分）

（2）基本技术（50 分）

传球技术 25 分（其中达标 18 分、技评 7 分）

垫球技术 25 分（其中达标 18 分、技评 7 分）

（3）实战能力（10 分）

4. 足球专项总分 200 分（专项评分表 100 分制 × 2）

男子足球：

（1）颠球（20 分）。

（2）定位球传准（40 分，其中达标分值 30 分、技评分值 10 分）

(3) 运球绕杆射门, 守门员不考此项。(40 分, 其中达标分值 30 分、技评分值 10 分)

(4) 守门员加试, 非守门员不考此项。(40 分, 其中专项素质分值 20 分、专项技术分值 20)

女子足球:

(1) 颠球(20 分)。

(2) 定位球传准(40 分, 其中达标分值 30 分、技评分值 10 分)。

(3) 运球绕杆射门, 守门员不考此项(40 分, 其中达标分值 30 分、技评分值 10 分)。

(4) 守门员加试, 非守门员不考此项(40 分, 其中专项素质分值 20 分、专项技术分值 20)。

5. 武术专项总分 200 分(专项评分表 100 分制 $\times 2$)

考试内容与分值: 专项测试正踢腿(100 分)

6. 乒乓球专项总分 200 分(专项评分表 100 分制 $\times 2$)

考试内容与分值

(1) 结合技术(50 分, 其中达标 40 分, 技评 10 分)

(2) 搓中侧身突击(50 分, 其中达标 40 分, 技评 10 分)

7. 健美操专项总分 200 分(专项评分表 100 分制 $\times 2$)

(1) 纵劈腿(10 分, 左、右各 5 分)。

(2) 10 秒钟快速俯卧撑(10 分, 男 15 次、女 13 次)。

(3) 专项技术(80 分)。

（七）创新潜质生专项总分 100 分（专项评分表 100 分制 × 3）

1. 自我陈述。3 分钟，10 分（不可报学生姓名、学校等个人信息及获奖情况等）。

2. 获奖证书审核。行政主管部门认可的科技类比赛，省赛第一名 40 分，省赛一等奖 30 分，省赛二等奖 20 分，市赛一等奖 10 分。（以获得荣誉最高奖项计分，不累积积分，需提供荣誉证书和获奖通报）

3. 实践操作。（30 分）器材不限，60 分钟。

（1）搭建：参照模型组装出来。评分标准用时短，结构稳定。（10 分）

（2）巡线测试：从基地出发，到指定区域，停留 5 秒钟，原路返回。全程不能脱线。程序设计合理、运行稳定。（10 分）

（3）机器人从基地出发，利用机器人的推、拉、旋转、抬等功能，完成一任务，然后返回。程序设计合理，运行稳定。（10 分）

4. 专业问辩。5 分钟（20 分）。

六、报名、地点、资格审核、准考证盖章时间、方式

报名一律采用以学校为单位统一完成报名、资格审核、准考证盖章。不接受学生个人报名。报名时间：5 月 22 日上午 8:30—5 月 23 日中午 12:00 前；报名地点：临武县教育局

一楼基教股。

1. 将报名表的电子档发邮 382296610@qq.com。

2. 将与电子报名表一致的有学校负责人签字、学校盖章的纸质档报名总表报送基教股相关工作人员。

3. 各校考生的准考证按统一下发的电子模板由学校自行填好（不得手写），粘贴好一寸相片，报名时盖好教育局基教股的公章。考试当天由本校带队老师下发给考生带证参考。

（1）联系人及电话：唐华军 18670575466

（2）准考证盖章需提交核查的材料：

①本校所有考生考试准考证；

②身份证原件；

③体育类项目考生购买保险依据；

④获奖证书（若有），要提供获奖证书原件和复印件。

只收取符合以下条件的证书：在市级及以上行政部门举办的体育类比赛中获得个人前 3 名、团体前 6 名的考生，或在县级行政部门举办的体育类比赛中获得个人前 2 名、团体第 1 名的考生，具有特招资格，文化要求参照各校招生计划表；在市级及以上行政部门举办的艺术类“三独”比赛中获得一等奖的考生，或在县级教育行政部门举办的艺术类“三独”比赛中获得一等奖前 5 名（含）的考生，具有特招资格，文化要求参照各校招生计划表。有特招生资格的学生必须参加本次考试，根据所报专业招生计划数和录取规则进行录取。

七、各校招生计划表

2025 年临武一中体艺特长生招生计划表

招生类别	类别人数	类别项目	招生计划(66 人)	备注	录取规则
体育类	38 人	田径	10 人	面向全市招生 1. 身高要求：田径类男生不低于 168cm，女生不低于 160cm； 2. 身高加分项目，报田径项目的学生身高每超过基准身高 1cm 加 2 分，（基准身高男子 176cm，女子 166cm）	1. 须参加全县统一专业测试，非特招生中考文化成绩不低于区域内优质普通高中统招文化成绩录取控制分数线的 80%。 2. 初中阶段在市级及以上行政部门举办的体育类比赛中获得个人前 3 名、团体前 6 名的考生，或在县级行政部门举办的体育类比赛中获得个人前 2 名、团体第 1 名的考生可享受特招生录取政策，但文化成绩不得低于区域内优质普通高中统招文化成绩录取控制分数线的 65%；有特招资格并在专业测试中达二级及以上运动员标准的，文化成绩不作要求。 3. 录取按照文化入围、专业排序（专业成绩相同时，按文化成绩排序录取）。专业成绩达 180 分以上（含 180 分），入围人数按我校招生计划 3 倍确定专业合格入围名单。 （录取规则详见九、招生录取）
		男篮	7 人	身高不低于 170cm	
		女足（含守门员 1 人）	11 人	面向全市招生	
		男足	3 人	面向全市招生（2026 年不再招收男足）	
		健美操	5 人		
		乒乓球	2 人		
艺术类	28 人	器乐	3 人	器乐不招吉他专业。	1. 须参加全县统一专业测试，非特招生中考文化成绩不低于区域内优质普通高中统招文化成绩录取控制分数线的 80%。 2. 初中阶段在市级及以上行政部门举办的音乐类“三独”比赛中获得一等奖的考生或在县级教育行政部门举办的音乐类三独比赛中获得一等奖前 5 名的考生可享受特招生录取政策，但文化成绩不得低于区域内优质普通高中统招文化成绩录取控制分数线的 65%。 3. 录取按照文化入围、专业排序（专业成绩相同时，按文化成绩排序录取）。专业成绩达 210 分以上（含 210 分），且入围人数按我校招生计划 3 倍确定专业合格入围名单。 （录取规则详见九、招生录取）
		声乐	5 人	声乐只招美声、民族唱法。	
		舞蹈	6 人	舞蹈只招收中国舞方向特长生，不招收街舞、国标舞、啦啦操等方向的学生。	

招生类别	类别人数	类别项目	招生计划(66人)	备注	录取规则
艺术类		美术	14人	1.具有一定的美术素养和美术基础，无色觉异常（色盲、色弱）； 2.不进行特招； 3.测试时考试工具自备。	1.须参加全县统一专业测试，中考文化成绩不低于区域内优质普通高中统招生文化成绩录取控制分数线的80%。 2.专业成绩达210分以上（含210分），入围人数按我校美术专业招生计划2倍确定专业合格人数入围名单。 3.录取按照双入围、综合成绩排序（综合成绩=初中毕业升学计分科目成绩×40%+专业总分×60%）由高到低录取，综合分数相同时，按专业成绩排序录取。（录取规则详见九、招生录取）

注：体育专业细项录取完毕后如有剩余计划，调剂1个计划到男足。

2025年临武一中创新潜质生招生计划表

招生类别	类别人数	类别项目	招生计划(2人)	备注	录取规则
创新潜质类	2人	机器人	2人	初中三年内获得行政部门认可的科技类比赛市级一等奖、省级二等奖以上、国家级三等奖以上方可报名。	1.须参加全县统一专业测试，中考文化成绩达到全市同类优质普通高中统招生文化成绩录取最低控制分数线； 2.专业入围文化排序，文化成绩相同则比较专业成绩。专业成绩达180分以上（含180分），且入围人数按我校招生计划3倍确定专业合格入围名单。（录取规则详见九、招生录取）

2025年临武二中体艺特长生招生计划表

招生类别	类别总人数上限	类别项目	2025年招生计划数(96人)	备注		录取规则	专业成绩合格线确定规则
体育类	不超过39人	男足	7人 (含守门员1人)	面向全市招生 1、身高不低于165cm。 2、报考守门员的身高不低于175cm。	1、非特招生文化成绩不低于招生区域内一般普通高中统招生文化成绩最低控制线的80%。 2、初中阶段在市级及以上行政部门举办的体育类比赛中获得个人前3名、团体前6名的考生，在县级行政部门举办的体育类比赛中获得个人前2名、团体第1名的考生，以及在市级及以上行政部门举办的音乐类“三独”比赛中获得一等奖的考生或在县级教育行政部门举办的音乐类“三独”比赛中获得一等奖前5名的考生可享受特招生录取政策。 3、具有特招资格的考生文化成绩不低于招生区域内一般普通高中统招生文化成绩最低控制线的75%。	体育类： 按文化入围，专业排序进行录取，如专业成绩相同则比较文化成绩进行录取。 (录取规则详见九、招生录取)	1、专业成绩总分300分。 2、设定专业成绩，体育类195分、艺术类210分为专业合格线，低于专业合格线的为专业不合格。 3、专业成绩达到合格线后，各项目再按全县预招生计划人数最大数额的2倍，从高到低划定专业合格入围名单。
		女排	8人	身高不低于160cm			
		男排	8人	身高不低于170cm			

招生类别	类别总人数上限	类别项目	2025年招生计划数(96人)	备注		录取规则	专业成绩合格线确定规则
体育类	不超过39人	田径	16人	男:10人 女:6人 1、田径类男生身高不低于165cm,女生身高不低于158cm。 2、报考跳高、跨栏、投掷项目的考生,男生身高不低于175cm,女生身高不低于165cm。	1、非特招生文化成绩不低于招生区域内一般普通高中统招招生文化成绩最低控制线的80%。 2、初中阶段在市级及以上教育行政部门举办的体育类比赛中获得个人前3名、团体前6名的考生,在县级教育行政部门举办的体育类比赛中获得个人前2名、团体第1名的考生,以及在市级及以上教育行政部门举办的音乐类“三独”比赛中获得一等奖的考生或在县级教育行政部门举办的音乐类“三独”比赛中获得一等奖前5名的考生可享受特招生录取政策。 3、具有特招资格的考生文化成绩不低于招生区域内一般普通高中统招招生文化成绩最低控制线的75%。	体育类: 按文化入围,专业排序进行录取,如专业成绩相同则比较文化成绩进行录取。 (录取规则详见九、招生录取)	1、专业成绩总分300分。 2、设定专业成绩,体育类195分、艺术类210分为专业合格线,低于专业合格线的为专业不合格。
艺术类	不超过57人	声乐	10人		5名的考生可享受特招生录取政策。 3、具有特招资格的考生文化成绩不低于招生区域内一般普通高中统招招生文化成绩最低控制线的75%。	艺术类: 按专业(60%)文化(40%)的比例合成综合成绩排序,综合分数相同的比较专业成绩进行录取。 (录取规则详见九、招生录取)	3、专业成绩达到合格线后,各项目再按全县预招生计划人数最大数额的2倍,从高到低划定专业合格入围名单。
		器乐	4人				
		舞蹈	8人	只招收中国舞方向特长生,不招收街舞、国标舞、啦啦操方向的学生			
		美术	30人	1、不特招			
		书法	5人	1、不特招 2、只招软笔			

备注:在招生录取规则内,招生人数不超过招生计划数,没完成招生计划数的不再进行补录。

2025年临武县玉潭学校体艺特长生招生计划表

招生类别	类别总人数上限	类别项目	2025年招生计划数(86人)	备注	录取规则
体育类	不超过64人	武术	12人 (男女不限)		1.特长生文化成绩不低于招生区域内一般普通高中统招招生文化成绩最低控制线的80%。 2.在市级及以上教育行政部门举办的体育类比赛中获得个人前3名、团体前6名的考生,在县级教育行政部门举办的体育类比赛中获得个人前2名、团体第1名的考生可享受特招生录取政策,但文化成绩不低于招生区域内一般普通高中统招招生文化成绩最低控制线的60%。
		篮球	12人 (男女各6人)	篮球男子报考生身高不低于170cm,女子身高不低于160cm;	
		田径	10人 (男女各5人)	1.田径类男生身高不低于165cm,女生身高不低于158cm。 2.报考跳高、跨栏、投掷项目的考生,男生身高不低于175cm,女生身高不低于165cm。	
		足球	22人 (男女各11人)	男足身高不低于165cm。	
		乒乓球	8人 (男女各4人)		

招生类别	类别总人数上限	类别项目	2025 年招生计划数 (86 人)	备注		录取规则
艺术 类	不超过 22 人	声乐	4 人		1. 特长生文化成绩不低于招生区域内一般普通高中统招文化成绩最低控制线的 80%。 2. 在市级及以上行政部门举办的体育类比赛中获得个人前 3 名、团体前 6 名的考生，在县级行政部门举办的体育类比赛中获得个人前 2 名、团体第 1 名的考生可享受特招生录取政策，但文化成绩不低于招生区域内一般普通高中统招文化成绩最低控制线的 60%。	专业成绩达 210 分以上（含 210 分），入围人数按我校招生计划 2 倍确定专业合格人数入围名单；按文化入围，专业排序进行录取，如专业成绩相同则比较文化成绩进行录取。（录取规则详见九、招生录取）
		器乐	4 人	不招吉他专业		
		舞蹈	6 人	只招收中国舞方向特长生，不招收街舞、国标舞、啦啦操方向的学生		
		美术	8 人	不招特招生		

八、测试时间、地点、方式

（一）测试时间：2025 年 5 月 26 日上午 7:30 开始集合点名，8:00 正式测试，超过 8:00 的考生不准入场。

（二）测试地点：艺术类项目（声乐、器乐、舞蹈、绘画、书法）在临武县二中，体育类项目（田径、篮球、足球、排球、乒乓球、健美操、武术）、创新潜质项目（科技类）在临武一中，具体场馆见当天安排表。

（三）测试方式：专业测试采取现场测试的方式进行，实行评委现场打分，评委须在评分单上签字确认。专业测试全过程录像，并保存半年。考生抽签至本人考试结束前，不得携带手机等通讯工具，不得离开警戒区域。凡携带手机等通讯工具参加测试的，一律作舞弊处理。考生午餐由本人自行准备。考生家长不得进入考试测试区域。

九、招生录取

（一）志愿填报：体艺特长生可同时填报 1 个优质普通高中志愿和 1 个一般普通高中志愿，创新潜质类的可填报 1 个志愿。

（二）录取规则

1. 专业成绩合格线入围规则

专业成绩以现场测试成绩为准，入围人数按各校录取规则确定，当专业成绩入围最后一名存在多名同分的均算入围。

2. 提前批录取规则

（1）按文化入围，专业排序进行录取的，最后一名存在专业成绩相同的，比较文化成绩，以文化成绩从高到低进行排序录取，当文化成绩相同时，再按语文、数学、英语、物理四科文化成绩总分排序确定，若四科总分仍相同，以语文、数学、英语、物理单科成绩排序确定。

（2）按专业入围，文化排序的，最后一名存在文化成绩相同的，比较专业成绩，以专业成绩从高到低进行排序录取，如果专业成绩还相同，再按语文、数学、英语、物理四科文化成绩总分排序确定，若四科总分仍相同，以语文、数学、英语、物理单科成绩排序确定。

（3）以综合分排名的，最后一名存在排名相同的，比较专业成绩，以专业成绩从高到低进行排序录取，如果专业成绩还相同，再按语文、数学、英语、物理四科文化成绩总分

排序确定，若四科总分仍相同，以语文、数学、英语、物理单科成绩排序确定。

（三）录取审核：招生学校根据考生志愿，考生中考成绩和专业测试成绩、分项目招生计划和录取规则进行等额预录，经县教育局审核后，报市教育局审定。

十、其它

1. 如此招生方案跟上级教育部门招生文件精神有冲突，以上级文件精神为准。

2. 此次特长生招生考试成立招生纪检监察小组，全面负责招生过程中的监督检查，落实特长招生工作的纪律和规定。县教育局监察电话：0735—6330455。

3. 未尽事宜，由临武县教育局进行补充，本方案解释权归临武县教育局。

4. 招生联系方式

临武县教育局基教股 0735—6330466

临武县第一中学：欧校长 17773559003

临武县第二中学：陈校长 17773559205

临武县玉潭学校：陈校长 18907378833



附件 1

体育考试具体测试内容与要求

一、身体素质项目测试方法

身体素质项目 100 米跑（满分 100 分）。

二、考试方法及细则

（一）采用分道跑的方法进行考试，考试场地按田径运动竞赛规则的规定进行设置。

（二）起跑必须采用蹲踞式，使用电动计时设备或手计时计取成绩，最小计量单位是 1/100 秒，参照评分标准换算成得分。

（三）参照最新田径竞赛规则执行。

三、评分标准按达标时间评分，评分标准详见表 1、表 2。

表 1 男子 100 米跑评分标准

分值	成绩 (秒)		分值	成绩 (秒)		分值	成绩 (秒)	
	手	电		手	电		手	电
100.00	11.30	11.54	66.65	12.55	12.79	33.50	13.80	14.04
98.66	11.35	11.59	65.32	12.60	12.84	32.18	13.85	14.09
97.32	11.40	11.64	63.99	12.65	12.89	30.86	13.90	14.14
95.99	11.45	11.69	62.66	12.70	12.94	29.53	13.95	14.19
94.65	11.50	11.74	61.33	12.75	12.99	28.21	14.00	14.24
93.31	11.55	11.79	60.00	12.80	13.04	26.89	14.05	14.29
91.98	11.60	11.84	58.67	12.85	13.09	25.57	14.10	14.34
90.64	11.65	11.89	57.34	12.90	13.14	24.25	14.15	14.39
89.30	11.70	11.94	56.02	12.95	13.19	22.93	14.20	14.44
87.97	11.75	11.99	54.69	13.00	13.24	21.61	14.25	14.49
86.63	11.80	12.04	53.36	13.05	13.29	20.30	14.30	14.54
85.30	11.85	12.09	52.04	13.10	13.34	18.98	14.35	14.59
83.96	11.90	12.14	50.71	13.15	13.39	17.66	14.40	14.64
82.63	11.95	12.19	49.38	13.20	13.44	16.34	14.45	14.69
81.30	12.00	12.24	48.06	13.25	13.49	15.02	14.50	14.74
79.96	12.05	12.29	46.73	13.30	13.54	13.71	14.55	14.79
78.63	12.10	12.34	45.41	13.35	13.59	12.39	14.60	14.84
77.30	12.15	12.39	44.08	13.40	13.64	11.07	14.65	14.89
75.96	12.20	12.44	42.76	13.45	13.69	9.76	14.70	14.94
74.63	12.25	12.49	41.43	13.50	13.74	8.44	14.75	14.99
73.30	12.30	12.54	40.11	13.55	13.79	7.13	14.80	15.04
71.97	12.35	12.59	38.79	13.60	13.84	5.81	14.85	15.09
70.64	12.40	12.64	37.47	13.65	13.89	4.50	14.90	15.14
69.31	12.45	12.69	36.14	13.70	13.94	3.18	14.95	15.19
67.98	12.50	12.74	34.82	13.75	13.99	1.87	15.00	15.24

表2 女子100米跑评分标准

分值	成绩(秒)		分值	成绩(秒)		分值	成绩(秒)	
	手	电		手	电		手	电
100.00	12.80	13.04	81.21	14.30	14.54	62.49	15.80	16.04
99.37	12.85	13.09	80.58	14.35	14.59	61.87	15.85	16.09
98.75	12.90	13.14	79.96	14.40	14.64	61.25	15.90	16.14
98.12	12.95	13.19	79.33	14.45	14.69	60.62	15.95	16.19
97.49	13.00	13.24	78.71	14.50	14.74	60.00	16.00	16.24
96.86	13.05	13.29	78.08	14.55	14.79	59.38	16.05	16.29
96.24	13.10	13.34	77.46	14.60	14.84	58.76	16.10	16.34
95.61	13.15	13.39	76.84	14.65	14.89	58.13	16.15	16.39
94.98	13.20	13.44	76.21	14.70	14.94	57.51	16.20	16.44
94.36	13.25	13.49	75.59	14.75	14.99	56.89	16.25	16.49
93.73	13.30	13.54	74.96	14.80	15.04	56.27	16.30	16.54
93.10	13.35	13.59	74.34	14.85	15.09	55.64	16.35	16.59
92.48	13.40	13.64	73.71	14.90	15.14	55.02	16.40	16.64
91.85	13.45	13.69	73.09	14.95	15.19	54.40	16.45	16.69
91.22	13.50	13.74	72.47	15.00	15.24	53.78	16.50	16.74
90.60	13.55	13.79	71.84	15.05	15.29	53.16	16.55	16.79
89.97	13.60	13.84	71.22	15.10	15.34	52.54	16.60	16.84
89.34	13.65	13.89	70.59	15.15	15.39	51.92	16.65	16.89
88.72	13.70	13.94	69.97	15.20	15.44	51.30	16.70	16.94
88.09	13.75	13.99	69.35	15.25	15.49	50.68	16.75	16.99
87.47	13.80	14.04	68.72	15.30	15.54	50.06	16.80	17.04
86.84	13.85	14.09	68.10	15.35	15.59	49.44	16.85	17.09
86.21	13.90	14.14	67.48	15.40	15.64	48.82	16.90	17.14
85.59	13.95	14.19	66.85	15.45	15.69	48.20	16.95	17.19
84.96	14.00	14.24	66.23	15.50	15.74	47.58	17.00	17.24
84.34	14.05	14.29	65.61	15.55	15.79	46.96	17.05	17.29
83.71	14.10	14.34	64.98	15.60	15.84	46.33	17.10	17.34
83.09	14.15	14.39	64.36	15.65	15.89	45.71	17.15	17.39
82.46	14.20	14.44	63.74	15.70	15.94	45.09	17.20	17.44
81.83	14.25	14.49	63.11	15.75	15.99	44.47	17.25	17.49

续表 2

分值	成绩(秒)		分值	成绩(秒)		分值	成绩(秒)	
	手	电		手	电		手	电
43.85	17.30	17.54	28.98	18.50	18.74	14.16	19.70	19.94
43.23	17.35	17.59	28.37	18.55	18.79	13.54	19.75	19.99
42.61	17.40	17.64	27.75	18.60	18.84	12.93	19.80	20.04
41.99	17.45	17.69	27.13	18.65	18.89	12.31	19.85	20.09
41.37	17.50	17.74	26.51	18.70	18.94	11.69	19.90	20.14
40.75	17.55	17.79	25.89	18.75	18.99	11.08	19.95	20.19
40.13	17.60	17.84	25.27	18.80	19.04	10.46	20.00	20.24
39.51	17.65	17.89	24.66	18.85	19.09	9.84	20.05	20.29
38.89	17.70	17.94	24.04	18.90	19.14	9.23	20.10	20.34
38.27	17.75	17.99	23.42	18.95	19.19	8.61	20.15	20.39
37.65	17.80	18.04	22.80	19.00	19.24	8.00	20.20	20.44
37.03	17.85	18.09	22.18	19.05	19.29	7.38	20.25	20.49
36.41	17.90	18.14	21.57	19.10	19.34	6.76	20.30	20.54
35.79	17.95	18.19	20.95	19.15	19.39	6.15	20.35	20.59
35.17	18.00	18.24	20.33	19.20	19.44	5.53	20.40	20.64
34.55	18.05	18.29	19.71	19.25	19.49	4.92	20.45	20.69
33.94	18.10	18.34	19.10	19.30	19.54	4.30	20.50	20.74
33.32	18.15	18.39	18.48	19.35	19.59	3.69	20.55	20.79
32.70	18.20	18.44	17.86	19.40	19.64	3.07	20.60	20.84
32.08	18.25	18.49	17.24	19.45	19.69	2.46	20.65	20.89
31.46	18.30	18.54	16.63	19.50	19.74	1.84	20.70	20.94
30.84	18.35	18.59	16.01	19.55	19.79	1.23	20.75	20.99
30.22	18.40	18.64	15.39	19.60	19.84	0.61	20.80	21.04
29.60	18.45	18.69	14.78	19.65	19.89			

专项技术项目测试方法

第一节 田径

考生根据个人特点和专长任选一个单项进行测试，各单项测试成绩评分标准详见各项目评分表。

一、速度类

(一) 考试项目

1. 男生：200 米、400 米、800 米、1500 米、110 米栏（栏高 1 米、栏距 8.9 米）。

2. 女生：200 米、400 米、800 米、1500 米、100 米栏（栏高 84 厘米、栏距 8.5 米）。

(二) 考试细则

1. 参照最新田径竞赛规则执行。

2. 400 米及 400 米以下距离的径赛项目必须采取蹲踞式起跑，400 米以上的径赛项目均采取站立式起跑。

根据具体情况安排每次测试的考生人数。400 米或以下距离的径赛项目每组考试人数一般不超过 6 人。400 米以上的径赛项目每组考试人数一般不超过 16 人。

场地设置按田径运动竞赛规则规定，参照评分标准换算成得分。

(三) 评分标准

详见：高考评分手册

二、跳跃类

(一) 考试项目

男生：跳高、跳远、三级跳远。

女生：跳高、跳远、三级跳远。

(二) 考试细则

跳跃高度项目的起跳高度和升高度计划根据考生实际水平现场确定。每一轮次试跳结束后应按升高计划升高横杆，当测试只剩一人时，每次升高高度应征求考生的意见。在试跳过程中，连续三次试跳失败便会丧失继续测试的资格，如横杆被触及，必须再次审核丈量。

跳跃高度项目每轮次的试跳高度应用成绩公告牌公告。测试成绩应当场向考生公布并由该项目测试负责人、记录员和考生本人签字确认。

跳跃远度项目每人试跳 6 次，丈量最小单位为 1 厘米，以 6 次试跳中的最佳一次成绩为考试成绩。考试成绩应当场向考生公布，并由本项目测试负责人、记录员和考生本人签字后成绩有效。

运动员在试跳过程中，由于某种原因而造成试跳受阻时，该项目测试负责人有权予以补跳的机会。考生若对该项测试成绩有异议，本项目测试负责人负责当场向考生作出解释。

(三) 评分标准

详见高考标准。

三、投掷类

(一) 考试项目

男生：铅球（6 公斤）。

女生：铅球（4 公斤）。

(二) 考试细则

考生每人试掷 6 次，成绩丈量方法是从器械落地的最近点取直线通过圆心，丈量着地的最近点至投掷圈或其投掷弧内沿之间的距离。丈量最小单位为 1 厘米，以 6 次试掷中的最佳一次成绩为考试成绩。

考试成绩应当场向考生公布并由该项目测试负责人、记录员和考生本人签字确认。考生若对该项考试成绩有异议，项目测试负责人负责当场向考生作出解释。

考生在试掷过程中，由于某种原因而造成试掷受阻时，该项目测试负责人有权予以补掷的机会。

(三) 评分标准

详见高考标准

第二节 篮球

男子篮球：

一、考试内容与分值（100 分）

(一) 助跑摸高（30 分）

(二) 往返运球单手低手上球（40 分，其中达标 30 分，技评 10 分）

(三) 实战能力 (30分)

二、测试方法与评分标准

(一) 助跑摸高 (30分)

1. 测试方法

助跑单脚（或双脚）起跳摸高，以摸到的最高高度计算成绩，每人测试两次，取其中最好成绩。

2. 评分标准

(1) 男子 3.10 米为满分。每下降 1 厘米扣 1 分，余以类推。

(2) 女子 2.75 米为满分。每下降 1 厘米扣 1 分，余以类推。

(3) 达标详见评分标准表 33。

(二) 往返运球单手低手投篮 (达标 30 分，技评 10 分，共 40 分)

1. 测试方法

(1) 测试采用 28 米 × 15 米的标准场地（见图 1）。

(2) 考生由场地端线中点处出发，当脚离开地面即开动计时表，先用左手运球至左侧，脚必须踏入以中线和边线的交点为圆心、半径为 0.5 米的圆弧内，然后折回，用右手运球单手低手上篮并直到投中。再换用右手运球至右侧，脚必须踏入以中线和边线的交点为圆心、半径为 0.5 米的圆弧内，然后折回，用左手运球单手低手上篮并投中，同样重复上述运

球上篮一次，第四次上篮入圈停计时表。

(3) 每人测试一次，若测试犯规无成绩者，可重测一次，但扣除该项目总分的 10%。如仍犯规失败无成绩者，可再重测一次，但扣除该项目总分的 20%，每位考生最多只可重测两次，以最后一次成绩为准。

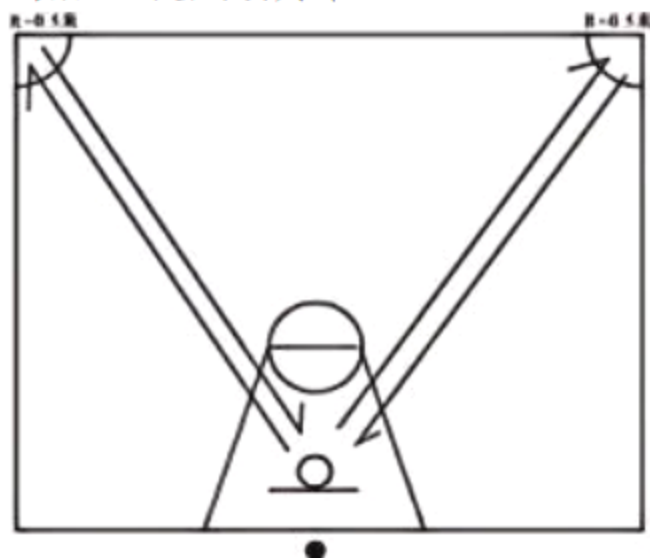


图 1 篮球往返运球单手低手投篮场地示意图

2. 评分标准

(1) 达标详见评分标准表 1。

(2) 技评按 A、B、C、D 四个等级评分。凡达标成绩为 0 分者，技评均为 D 等级；凡达标成绩为 15 分（含 15 分）以下者，技评不能评为 A 等级。

A（10 ~ 8.5 分）：运球技术熟练，控制能力强，步法与投篮动作正确熟练。

B（8.4 ~ 7.0 分）：运球技术熟练，上篮步法与投篮动作基本正确熟练。

C（6.9 ~ 6.0 分）：能够按要求用手完成运球，上篮步

法与投篮动作欠正确与熟练。

D（5.9～0分）：勉强能完成运球，上篮步法、投篮出现错误。

3. 测试要求

（1）带球走或投篮不中继续前进以及未踩到折回点便折回，均视为测试失败，并视为一次测试。

（2）在运球途中必须把球控制在自己运球范围之内，严格按照要求用手运球，否则视为测试失败。当运球至转折点转身或上篮投中后运球时，可以允许调整运1～2次，否则应判违例。

（三）实战能力（30分）

根据测试人数分组比赛由专家评委根据比赛表现进行给分。

篮球实战评分标准	
等级（分值范围）	评价标准
A（30—27分）	动作正确，协调、连贯、实效；技术运用合理、运用效果好；战术配合意识强、实战效果较好。
B（26—23分）	动作正确，协调；技术运用较合理、运用效果较好；战术配合意识较强、实战效果较好。
C（22—19分）	动作基本正确，协调；技术运用基本合理、运用效果一般；战术配合意识一般、效果一般。
D（18分及以下）	动作不正确，不协调；技术运用不合理、运用效果差；战术配合意识差、效果差。

表 1 男篮球专项达标项目成绩评分标准

助跑摸高（米）

成绩	分值	
男		
3.10	30	
3.09	29	
3.08	28	
3.07	27	
3.06	26	
3.05	25	
3.04	24	
3.03	23	
3.02	22	
3.01	21	
3.00	20	
2.99	19	
2.98	18	
2.97	17	
2.96	16	
2.95	15	
2.94	14	
2.93	13	
2.92	12	
2.91	11	
2.90	10	
2.89	9	
2.88	8	
2.87	7	
2.86	6	
2.85	5	
2.84	4	
2.83	3	
2.82	2	
2.81	1	

往返运球单手低手投篮（秒）

成绩	分值	
男		
30.3	30	
30.8	29	
31.3	28	
31.8	27	
32.3	26	
32.8	25	
33.3	24	
33.8	23	
34.3	22	
34.8	21	
35.3	20	
35.8	19	
36.3	18	
36.8	17	
37.3	16	
37.8	15	
38.3	14	
38.8	13	
39.3	12	
40.3	11	
41.3	10	
42.3	9	
43.3	8	
44.3	7	
45.3	6	
46.3	5	
47.3	4	
48.3	3	
49.3	2	

女子篮球:

一、考试内容与分值 (100 分)

(一) 助跑摸高 (45 分)

(二) 往返运球单手低手投篮 (45 分, 其中达标 35 分, 技评 10 分)

(三) 实战能力 (10 分)

二、测试方法与评分标准

(一) 助跑摸高 (45 分)

1. 测试方法

助跑单脚 (或双脚) 起跳摸高, 以摸到的最高高度计算成绩, 每人测试两次, 取其中最好成绩。

2. 评分标准

女子 2.75 米为满分。每下降 1 厘米扣 1 分, 高度低于 2.61 米后, 每下降 1 厘米扣 2 分。

达标详见评分标准表 2。

(二) 往返运球单手低手投篮 (达标 35 分, 技评 10 分, 共 45 分)

1. 测试方法

(1) 测试采用 28 米 × 15 米的标准场地 (见图 2)。

(2) 考生由场地端线中点处出发, 当脚离开地面即开动计时表, 先用左手运球至左侧, 脚必须踏入以中线和边线的交点为圆心、半径为 0.5 米的圆弧内, 然后折回, 用右手运球单手低手上篮并直到投中。再换用右手运球至右侧, 脚必

须踏入以中线和边线的交点为圆心、半径为 0.5 米的圆弧内，然后折回，用左手运球单手低手上篮并投中，同样重复上述运球上篮一次，第四次上篮入圈停计时表。

(3) 每人测试一次，若测试犯规无成绩者，可重测一次，但扣除该项目总分的 10%。如仍犯规失败无成绩者，可再重测一次，但扣除该项目总分的 20%，每位考生最多只可重测两次，以最后一次成绩为准。

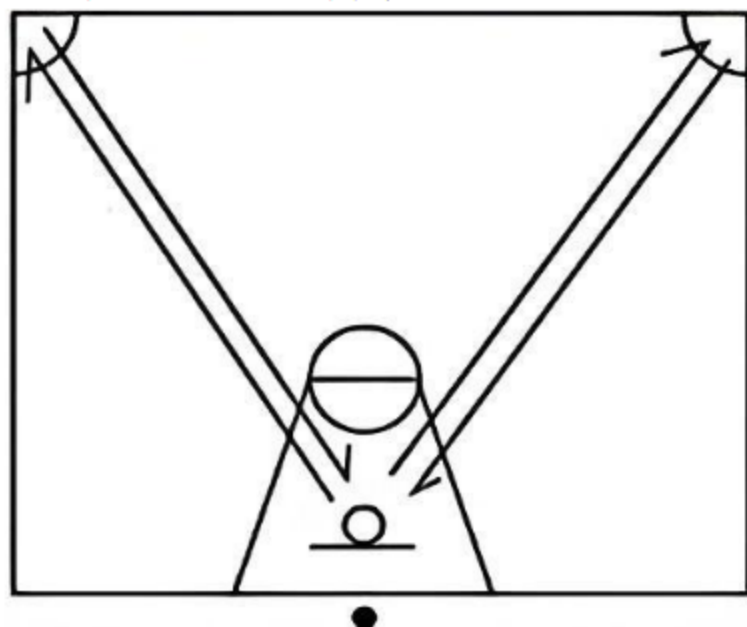


图 2 篮球往返运球单手低手投篮场地示意图

2. 评分标准

(1) 达标详见评分标准表 33-1。

(2) 技评按 A、B、C、D 四个等级评分。凡达标成绩为 0 分者，技评均为 D 等级；凡达标成绩为 15 分（含 15 分）以下者，技评不能评为 A 等级。

A（10~8.5 分）：运球技术熟练，控制能力强，步法与投篮动作正确熟练。

B（8.4~7.0分）：运球技术熟练，上篮步法与投篮动作基本正确熟练。

C（6.9~6.0分）：能够按要求用手完成运球，上篮步法与投篮动作欠正确与熟练。

D（5.9~0分）：勉强能完成运球，上篮步法、投篮出现错误。

3. 测试要求

凡带球走或投篮不中继续前进以及未踩到折回点便折回，均视为测试失败，并视为一次测试。

在运球途中必须把球控制在自己运球范围之内，严格按照要求用手运球，否则视为测试失败。当运球至转折点转身或上篮投中后运球时，可以允许调整运1~2次，否则应判违例。

（三）实战能力（10分）

根据测试人数分组比赛由专家评委根据比赛表现进行给分。

临武县高中体育特长生招生测试篮球项目评分标准（女子）

等级（分值范围）	评价标准
A（10—8.5分）	动作正确，协调、连贯、实效；技术运用合理、运用效果好；战术配合意识强、实战效果较好。
B（8.4—7.5分）	动作正确，协调；技术运用较合理、运用效果较好；战术配合意识较强、实战效果较好。
C（7.4—6.1分）	动作基本正确，协调；技术运用基本合理、运用效果一般；战术配合意识一般、效果一般。
D（6分及以下）	动作不正确，不协调；技术运用不合理、运用效果差；战术配合意识差、效果差。

表 2 女篮球专项达标项目成绩评分标准

助跑摸高

分值	成绩
	女
45	2.75
44	2.74
43	2.73
42	2.72
41	2.71
40	2.7
39	2.69
38	2.68
37	2.67
36	2.66
35	2.65
34	2.64
33	2.63
32	2.62
31	2.61
29	2.6
27	2.59
25	2.58
23	2.57
21	2.56
19	2.55
17	2.54
15	2.53
13	2.52
11	2.51
9	2.5
7	2.49
5	2.48
3	2.47
1	2.46

往返运球单手低手投篮（秒）

分值	成绩
	（女）
35	35.3
34	35.8
33	36.3
32	36.8
31	37.3
30	37.8
29	38.3
28	38.8
27	39.3
26	39.8
25	40.3
24	40.8
23	41.3
22	41.8
21	42.3
19	42.8
17	43.3
15	43.8
13	44.3
11	45.3
9	46.3
7	47.3
5	48.3
3	49.3
1	50.3

第三节 排球

一、考试内容与分值

(一) 助跑摸高 (40 分)

(二) 基本技术 (50 分)

1. 传球技术 25 分 (其中达标 18 分、技评 7 分)
2. 垫球技术 25 分 (其中达标 18 分、技评 7 分)

(三) 实战能力 (10 分)

二、考试方法和细则

(一) 助跑摸高

1. **考试细则：**采用摸高器测量高度。助跑单、双脚起跳不限，用单手摸高，每人测试两次，取其中最好成绩。

2. 评分标准：

(1) 男生 3.10 米为满分，女生 2.75 米为满分。

(2) 成绩分为两个阶段打分，第一阶段为男子 3.10 米 ~ 2.91 米，女子为 2.75 ~ 2.56 米，每降低 1 厘米递减 1 分；第二阶段为男子 2.90 米 ~ 2.81 米，女子为 2.55 米 ~ 2.46 米，每降低 1 厘米递减 2 分，以此类推。

(3) 达标详见评分标准表 1。

(二) **基本技术测试方法：**测试技术分为传球、垫球两项。每人每项技术连续做 4 次，每项技术取 3 次较好成绩之和为其该项技术得分。

1. 传球技术

(1) 考试细则

如图 1 所示。传球者准备动作的站位，应在网前左边线 5 米（女生 4.5 米）的标志线后，接从 6 号位的抛送球将球传到网前四号位的球筐（球筐长 0.95 米，宽 0.70 米，高 2.80 米）内。传球的弧度应高于球网上沿 1 米，如果球的整体低于该高度，则在相应得分中扣去 1 分。

(2) 评分标准

- ①传球入球筐内得 6 分；
- ②传球球碰到筐架边上得 5 分；
- ③传球传出球筐但落点在本前场区内能进攻的球得 3 分；
- ④传球若只能处理过网的球得 1 分；
- ⑤持球、连击或球传过网得 0 分。
- ⑥技术评定按 A、B、C、D 四等级评分。

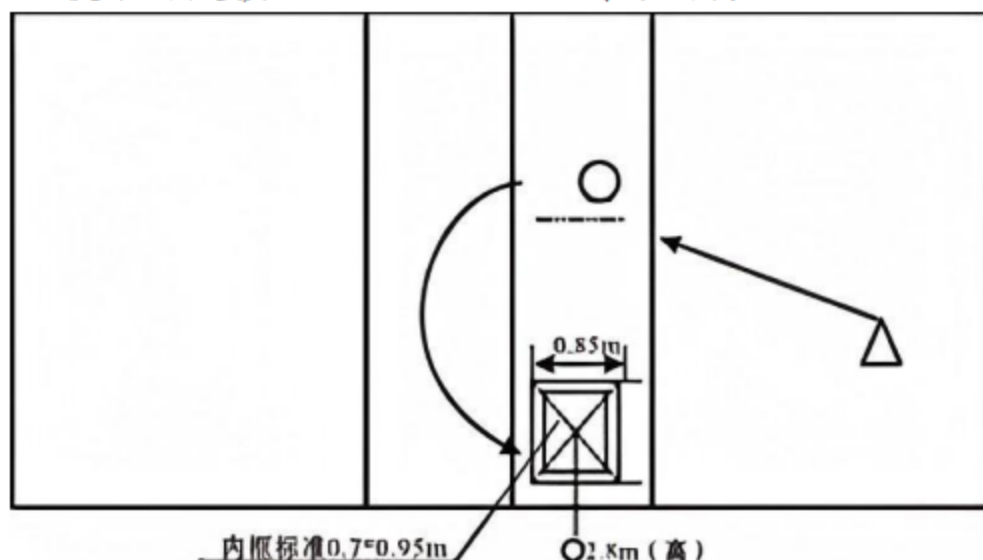


图 1 排球传球技术场地

A (7.0~6.0分): 移动取位及时, 动作协调正确, 控球能力强, 传球弧度恰当。

B (5.9~5.0分): 移动及时, 动作正确, 控球能力较好, 传球弧度尚可。

C (4.9~4.0分): 动作基本正确, 控球能力一般。

D (3.9~0分): 动作与控球能力差。

2. 垫球技术

(1) 考试细则

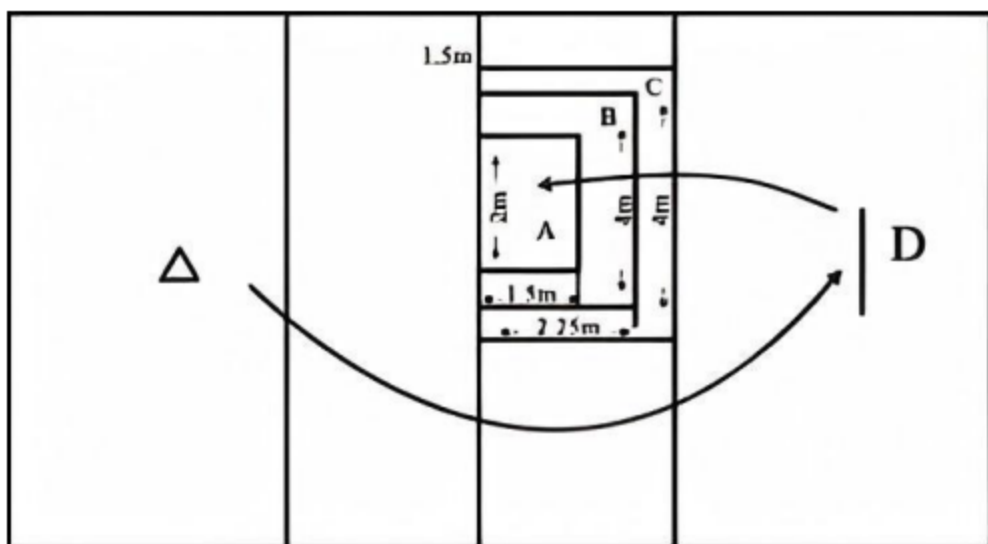


图 2 排球垫球技术场地

如图 2 所示, 连续在离中线 6 米线后接 4 个发球, 要求垫出球的弧度不低于球网, 若球的飞行弧度低于球网上沿, 则在相应得分中扣去 1 分 (若球的飞行弧度触及球网上沿而进入对方场区为好球)。

(2) 评分标准

①落点在 A 区得 6 分;

- ②落点在 B 区得 5 分；
- ③落点在 C 区得 4 分；
- ④落点在 C 区以外得 2 分；
- ⑤连击、持球为 0 分。
- ⑥技术评定按 A、B、C、D 四等级评分。

A（7.0～6.0 分）：判断取位好，动作正确协调，控球能力强。

B（5.9～5.0 分）：判断取位较好，动作正确，控球能力一般。

C（4.9～4.0 分）：动作一般，控球能力一般。

D（3.9～0 分）：动作差，控球能力差。

（三）实战能力（10 分）

根据测试人数分组比赛由专家评委根据比赛表现进行给分。

临武县高中体育特长生招生测试排球项目评分标准

等级（分值范围）	评价标准
A（10—8.7 分）	动作正确，协调、连贯、实效；技术运用合理、运用效果好；战术配合意识强、实战效果较好。
B（8.6—7.4 分）	动作正确，协调；技术运用较合理、运用效果较好；战术配合意识较强、实战效果较好。
C（7.3—6.1 分）	动作基本正确，协调；技术运用基本合理、运用效果一般；战术配合意识一般、效果一般。
D（6 分及以下）	动作不正确，不协调；技术运用不合理、运用效果差；战术配合意识差、效果差。

表 1 男、女排球专项助跑摸高评分标准

男				女			
成绩（米）	分值	成绩（米）	分值	成绩（米）	分值	成绩（米）	分值
3.10	40	2.95	25	2.75	40	2.60	25
3.09	39	2.94	24	2.74	39	2.59	24
3.08	38	2.93	23	2.73	38	2.58	23
3.07	37	2.92	22	2.72	37	2.57	22
3.06	36	2.91	21	2.71	36	2.56	21
3.05	35	2.9	19	2.70	35	2.55	19
3.04	34	2.89	17	2.69	34	2.54	17
3.03	33	2.88	15	2.68	33	2.53	15
3.02	32	2.87	13	2.67	32	2.52	13
3.01	31	2.86	11	2.66	31	2.51	11
3.00	30	2.85	9	2.65	30	2.50	9
2.99	29	2.84	7	2.64	29	2.49	7
2.98	28	2.83	5	2.63	28	2.48	5
2.97	27	2.82	3	2.62	27	2.47	3
2.96	26	2.81	1	2.61	26	2.46	1

第四节 足球

足球：

一、考试内容与分值

（一）颠球。分值 20 分。

（二）定位球传准。分值 40 分，其中达标分值 30 分、技评分值 10 分。

（三）运球绕杆射门。分值 40 分，其中达标分值 30 分、技评分值 10 分。守门员不考此项。

（四）守门员加试。分值 40 分，其中专项素质分值 20 分、专项技术分值 20 分。非守门员不考此项。

二、考试方法与评分细则

（一）颠球

1. 考试方法与要求

（1）颠球有效部位为脚背正面、脚内侧、脚外侧、大腿、头、肩、胸等 7 个部位。

（2）开始考试时，考生需用单脚将球挑起，用脚背正面、脚内侧、脚外侧等部位，或大腿、肩、头、胸等其他部位随意连续颠球，主考者数颠球个数。

（3）若以单脚同一部位，或大腿、肩、头等其他某一个部位连续颠球 5 个以上，均不计个数，只能视为调整球。

（4）开始颠球未满 3 个（含 3 个），可重考一次。颠满 3 个以上，如果球落地，则为一次颠球结束。

（5）每人两次考试机会，取一次最佳成绩。

2. 评分标准考生按要求连续颠球 65 个，得满分 20 分。颠球成绩及评分标准详见《表 35：足球颠球成绩评分标准》。

（二）定位球传准

1. 考试细则

（1）场地设置（如图 1）

以 0 为圆心，分别以 2 米、3 米、4 米为半径，画出 3 个不同半径的同心圆。圆心处插上一根 0.5 米高并系有彩色小旗的标志杆，作为传准目标。以 25 米（男生）、20 米（女

生) 长为半径, 从圆心向任何方向画一个 5 米长的弧为传球限制线。

(2) 考试方法: 考生将球放在限制线上, 用任何一脚的脚背内侧或脚背正面等部位向圆圈内传球, 落点在圆圈内或圈线上均为有效。每人连续踢 6 次, 取 5 次优秀成绩计算 (6 选 5), 5 次成绩之和为该项考试成绩。

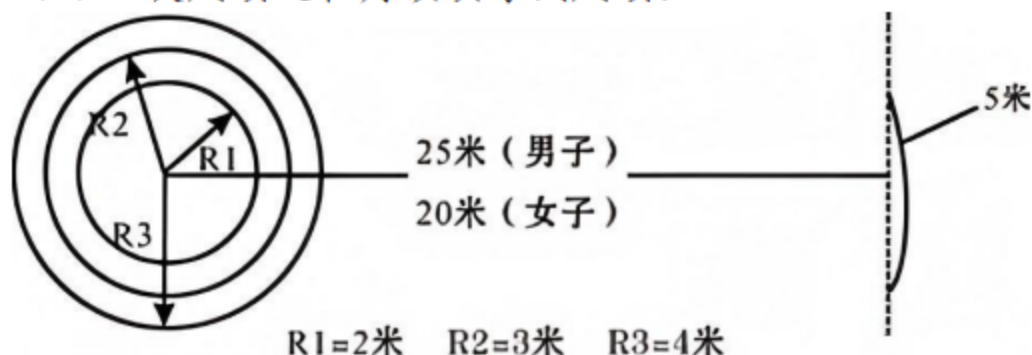


图 1 定位球传准场地示意图

2. 评分标准

(1) 该项目成绩满分为 40 分, 其中达标成绩 30 分, 技术评定为 10 分。每次踢中半径为 2 米的圆圈内 (含压线) 得 6 分, 每次踢中 3 米圈内 (含压线) 得 4 分, 每次踢中 4 米圈内 (含压线) 得 2 分, 未踢中不计成绩。

(2) 技术评定是根据 6 次踢球动作技术要求分 A、B、C、D 四等级进行评分, 凡达标成绩记 0 分者其技评成绩均为 D 等级, 凡达标成绩在 15 分以内者技评成绩均不能评为 A 等级。

A (10~8.5 分): 动作流畅, 身体姿势协调, 击球脚形正确, 触球部位准确, 动作稳定有较好命中率。

B（8.4~7.0分）：动作流畅，身体姿势协调，击球脚型正确，触球部位准确，动作稳定。

C（6.9~6.0分）：动作流畅，身体姿势协调，击球脚型正确，触球部位准确。

D（5.9~0分）：动作基本正确，身体姿势不协调。

（三）20米运球绕杆射门

1. 考试细则



图2 20米运球绕杆射门场地图

（1）场地设置（如图2）

在罚球区线中点处，画一条20米长的垂直线，距罚球区线之远端为起点。距罚球区线2米处起，沿20米垂线插置标杆8根，每根杆距离为2米，第8根杆距离起点4米，起点线长度为4米，垂直并相交于20米线。标杆固定且垂直插入地下，深度不限，以考生碰不倒杆为宜，标杆高不低于1.5米。

（2）考试方法

①考生从起点开始运球，脚触球后，球体触击起点线开始计时。人球连续绕过八根标志杆后，用脚背部位射门。当球的整体从球门两立柱中间及横木下越过球门线外沿的垂直

面时停表。

②射门时，球的整体从球门两立柱中间及横木下越过球门线外沿的垂直面进入球门，为射门成功。

③在射门中，如出现球未进球门，则判为射门失败，记录为考试失败，无成绩；

④运球过程中出现漏杆，记录为考试失败，无成绩。

⑤每人测试一次，若测试犯规无成绩者，可重测一次，成绩按考生重测成绩扣除该项目总分的 10% 计算。继续测试犯规无成绩者，还可再重测一次，成绩按考生最终成绩扣除该项目总分的 20% 计算，每位考生最多只可重测两次，以最后一次成绩为准。

2. 评分标准

(1) 该项目成绩满分为 40 分，其中达标成绩 30 分，技术评定为 10 分。

(2) 评分标准见表 36、表 37。

(3) 技术评定按 A、B、C、D 四个等级进行评分，凡达标成绩记 0 分者，其技评成绩均为 D 等级；凡达标成绩男子在 11 秒、女子在 12 秒以上者，技评成绩均不能评为 A 等级。

A (10 ~ 8.5 分)：控球稳，重心变向灵活，绕杆速度快，运射动作衔接好，射门准确有力。

B (8.49 ~ 7 分)：控球较稳，重心变向较灵活，绕杆速度较快，运射动作衔接较好，射门准确。

C (6.9 ~ 6 分)：控球较稳，重心变向较灵活，绕杆速

度较快，运射动作衔接较好，射门较有力。

D（5.9~0分）：控球不稳，重心变向不灵活，绕杆慢，运球、射门动作衔接不够好。

（四）守门员技术

1. 考核内容与分值：

（1）专项素质：立定跳远 20 分

（2）专项技术：扑接球技术 20 分

2. 考试方法与评分标准

（1）专项素质：立定跳远

①考试方法：考生原地双脚站立在起跳线后，起跳时不能触及或超越起跳线。起跳落地完成跳跃动作后，起身向前走出测试区。成绩测量时，从身体落地痕迹的最近点取直线量至起跳线内沿。考生可穿钉鞋，其他未尽事宜参照田径竞赛规则执行。每人测试 2 次，取最好成绩。

②评分标准：见表 38、39。

（2）专项技术：扑接球技术

①考试方法：守门员立于球门线中间，主考人位于守门员正面 6~8 米处向守门员正面、左右两侧用手抛，或距守门员 16 米左右用脚踢射低球、平球和高球，守门员完成接、扑球技术动作。

②评分标准：按 A、B、C、D 四等级评分，各级评分分值详见表 40。

表 35 足球专项颠球成绩评分标准

分值	成绩(个)	分值	成绩(个)	分值	成绩(个)
20.00	65	14.06	45	7.50	25
19.90	64	13.60	44	7.04	24
19.80	63	13.13	43	6.56	23
19.45	62	12.66	42	6.10	22
19.11	61	12.19	41	5.63	21
18.80	60	11.73	40	5.16	20
18.50	59	11.50	39	4.69	19
18.29	58	11.25	38	4.23	18
18.00	57	11.10	37	3.75	17
17.81	56	10.79	36	3.29	16
17.63	55	10.50	35	2.81	15
17.35	54	10.31	34	2.35	14
17.13	53	10.13	33	1.88	13
16.88	52	9.85	32	1.41	12
16.63	51	9.63	31	0.94	11
16.41	50	9.38	30	0.48	10
15.94	49	9.13	29	0.25	9
15.48	48	8.91	28	0.13	8
15.00	47	8.44	27		
14.54	46	7.98	26		

表 36 男子足球专项运球绕杆射门成绩评分标准

成绩 (秒)	分 值	成绩 (秒)	分 值	成绩 (秒)	分 值
7.50	30.00	9.88	18.30	11.23	8.70
7.62	29.30	9.93	17.90	11.28	8.40
7.74	28.70	9.98	17.50	11.33	8.10
7.86	28.10	10.03	17.10	11.38	7.80
7.98	27.60	10.08	16.70	11.43	7.50
8.10	27.10	10.13	16.30	11.48	7.20
8.22	26.70	10.18	15.90	11.53	6.90
8.34	26.30	10.23	15.50	11.58	6.60
8.46	25.90	10.28	15.10	11.63	6.30
8.58	25.50	10.33	14.70	11.68	6.00
8.70	25.10	10.38	14.30	11.73	5.80
8.82	24.70	10.43	13.90	11.78	5.50
8.94	24.30	10.48	13.50	11.83	5.10
9.18	23.90	10.53	13.10	11.88	4.80
9.23	23.50	10.58	12.70	11.93	4.50
9.28	23.10	10.63	12.30	11.98	4.20
9.33	22.70	10.68	11.90	12.03	3.90
9.38	22.30	10.73	11.50	12.08	3.60
9.43	21.90	10.78	11.10	12.13	3.30
9.48	21.50	10.83	10.60	12.18	3.00
9.53	21.10	10.88	10.40	12.23	2.70
9.58	20.70	10.93	10.30	12.28	2.40
9.63	20.30	10.98	10.10	12.33	2.10
9.68	19.90	11.03	9.80	12.38	1.80
9.73	19.50	11.08	9.50	12.43	1.50
9.78	19.10	11.13	9.30	12.48	1.20
9.83	18.70	11.18	9.00	12.53	1.00

表 37 女子足球专项运球绕杆射门成绩评分标准

成绩 (秒)	分 值	成绩 (秒)	分 值	成绩 (秒)	分 值
8.50	30.00	10.79	19.10	12.04	9.10
8.62	29.30	10.84	18.70	12.09	8.70
8.74	28.70	10.89	18.30	12.14	8.30
8.86	28.10	10.94	17.90	12.19	7.90
8.98	27.60	10.99	17.50	12.24	7.50
9.10	27.10	11.04	17.10	12.29	7.10
9.22	26.70	11.09	16.70	12.34	6.70
9.34	26.30	11.14	16.30	12.39	6.30
9.46	25.90	11.19	15.90	12.44	5.90
9.58	25.50	11.24	15.50	12.49	5.50
9.70	25.10	11.29	15.10	12.54	5.10
9.82	24.70	11.34	14.70	12.59	4.80
9.94	24.30	11.39	14.30	12.64	4.50
10.06	23.90	11.44	13.90	12.69	4.20
10.24	23.50	11.49	13.50	12.74	3.90
10.29	23.10	11.54	13.10	12.79	3.60
10.34	22.70	11.59	12.70	12.84	3.30
10.39	22.30	11.64	12.30	12.89	3.00
10.44	21.90	11.69	11.90	12.94	2.70
10.49	21.50	11.74	11.50	12.99	2.40
10.54	21.10	11.79	11.10	13.04	2.10
10.59	20.70	11.84	10.70	13.09	1.80
10.64	20.30	11.89	10.30	13.14	1.50
10.69	19.90	11.94	9.90	13.19	1.20
10.74	19.50	11.99	9.50	13.24	1.00

表 38 足球守门员测试立定跳远评分表（男子）

分值	成绩（米）	分值	成绩（米）
20	2.8	10	1.8
19	2.7	9	1.7
18	2.6	8	1.6
17	2.5	7	1.5
16	2.4	6	1.4
15	2.3	5	1.3
14	2.2	4	1.2
13	2.1	3	1.1
12	2.0	2	1.0
11	1.9	1	0.9

表 39 足球守门员测试立定跳远评分表（女子）

分值	成绩（米）	分值	成绩（米）
20	2.4	10	1.4
19	2.3	9	1.3
18	2.2	8	1.2
17	2.1	7	1.1
16	2.0	6	1.0
15	1.9	5	0.9
14	1.8	4	0.8
13	1.7	3	0.7
12	1.6	2	0.6
11	1.5	1	0.5

表 40 守门员扑接球技术评分标准

评分等级	要求	评分
A	反应能力强，弹跳力好，接、扑球技术运用合理、熟练	20~16 分
B	反应能力强，弹跳力较好，接、扑球技术运用较合理、熟练	15.9~11 分
C	反应能力和弹跳力一般，接、扑球技术运用基本合理	10.9~6 分
D	反应能力和弹跳力较差，接、扑球技术运用较差	5.9~0 分

第五节 武术

一、专项测试正踢腿（100 分）

二、考试细则

正踢腿：考生身体正直，挺胸、收腹、立腰。要求踢腿时，摆动腿挺膝伸直，脚尖勾起绷落；收髋猛收腹，踢腿过腰后加速，要有寸劲。（每个考生踢腿三次，以最高分一次计分）

三、正踢腿评分细则

等级 (分值范围)	评价标准
优 (100—86 分)	凡符合摆动腿挺膝伸直，且其余三点（支撑腿挺直，上体正直，摆动腿脚尖触及额头）都符合技术要求。
良 (85—76 分)	凡符合摆动腿挺膝伸直，且其余三点支撑腿挺直，上体正直，摆动腿脚尖触及额头）符合两点。
中 (75—60 分)	凡符合摆动腿挺膝伸直，且其余三点支撑腿挺直，上体正直，摆动腿脚尖触及额头）符合一点。
差 (60 分以下)	凡摆动腿未挺膝伸直，或摆动腿挺膝伸直其余三点支撑腿挺直，上体正直，摆动腿脚尖触及额头）均不符合。

第六节 乒乓球

一、考试内容与分值

(一) 结合技术 50 分 (其中达标 40 分, 技评 10 分)

(二) 搓中侧身突击 50 分 (其中达标 40 分, 技评 10 分)

二、测试方法与评分标准

(一) 结合技术

考生可根据个人打法类型在推攻、两面攻、正反手削球三项中任选一项进行测试。

1. 推攻和两面攻

(1) 测试方法

球发至考生方 $2/3$ 台范围内, 考生移动中连续反手推(或攻)斜线和正手攻直线, 两点打对面反手位一点, 出球频率为每分钟 72~74 个球, 计 30 秒钟以内击球累计有效板数(击球失误或错误或正手攻球动作不完整均视为无效)。若击球的无效板数达 4 板, 则终止测试, 计已完成的有效板数。每人只有一次测试机会。

(2) 评分标准

A. 达标: 满分 40 分, 标准详见评分表 52。

B. 技评: 满分 10 分, 按 A、B、C、D 四个等级评分。凡达标成绩为 0 分者, 技评均为 D 等级; 凡达标成绩在 24 分以内者(即 24 板以下)技评均不能评为 A 等级。

A (10~8.5 分): 正反手动作结合自如, 步法移动迅

速、准确，回球具有较快的速度和较大的力量。

B（8.4~7.0分）：正反手动作结合较自如，步法移动较迅速、准确，回球具有中等的速度和力量。

C（6.9~6.0分）：正反手动作结合基本自如，步法移动的速度和准确性均一般，回球的速度和力量均一般。

D（5.9~0分）：正反手动作结合不自如，步法移动的速度和准确性均差，回球的速度和力量均差。

2. 正反手削球

（1）测试方法

球发至考生方 2/3 台范围内，考生移动中连续正反手削球，两点削一点，出球频率为每分钟 60~62 个球，计 30 秒钟以内击球累计有效板数。若击球的无效板数达 4 板，则终止测试，计已完成的有效板数。每人只有一次测试机会。

（2）评分标准

A.达标：满分 40 分，标准详见评分表 52。

B.技评：满分 10 分，按 A、B、C、D 四等级评分。凡达标成绩为 0 分者，技评均为 D 等级；凡达标成绩在 24 分以内者（即 22 板以下）技评均不能评为 A 等级。

A（10~8.5分）：正反手动作结合自如，步法移动迅速、准确，回球弧线低，旋转变变化较好。

B（8.4~7.0分）：正反手动作结合较自如，步法移动较迅速、准确，回球弧线较低，有一定旋转变变化。

C (6.9 ~ 6.0 分) : 正反手动作结合基本自如, 步法移动的速度和准确性均一般, 回球的弧线和旋转均一般。

D (5.9 ~ 0 分) : 正反手动作结合不自如, 步法移动的速度和准确性均差, 回球的弧线和旋转均差。

(二) 搓中侧身突击 (亦可搓中侧身拉弧圈球)

1. 测试方法

考生于反手位准备, 以 45 个球/分钟的供球频率交替供球到考生球台右、左两侧规定区域内, 考生首先采用正手搓球技术将右侧区域内的球回击过去 (落点不限), 然后采用侧身正手突击技术或侧身正手拉弧圈球技术将左侧区域内的球回击到指定的左 (右) 1/3 台区域内, 侧身击球的落点必须交替落在左 1/3 台和右 1/3 台区域 (中间 1/3 台区域内用覆盖物覆盖), 侧身击球落点错误视为失误, 计侧身击球成功板数, 每搓球失误一板扣 0.5 分, 每人只有一次测试机会。

2. 评分标准

(1) 达标: 满分 40 分。标准详见评分表 52。

(2) 技评: 满分 10 分, 按 A、B、C、D 四个等级评分。凡达标成绩为 0 分者, 技评均为 D 等级; 凡达标成绩在 24 分以内者 (即 6 板以下) 技评均不能评为 A 等级。

A (10 ~ 8.5 分) : 突击时动作连贯, 出手速度快, 爆发力强, 或拉弧圈球时动作协调, 旋转强, 正手搓球回球质量高。

B (8.4 ~ 7.0 分) : 突击时动作连贯, 出手速度快, 爆发

力较强，或拉弧圈球时动作较协调，旋转较强，正手搓球回球质量较高。

C（6.9~6.0分）：突击时动作较连贯，出手速度和爆发力均一般，或拉弧圈球时动作基本协调，旋转一般，正手搓球回球质量一般。

D（5.9~0分）：突击时动作不连贯，出手速度慢，爆发力差，或拉弧圈球时动作不协调，旋转弱，正手搓球回球质量差。

附：搓中侧身突击时，以下4种现象亦判失误。

- （1）击球点低于台面（拉加转弧圈球除外）。
- （2）球越过球网时超过两个球网以上的高度。
- （3）击球力量过轻。
- （4）突击动作不完整。

表 52 乒乓球专项达标项目成绩评分标准

分值 (分)	结 合 技 术		搓中侧身突击 (板)
	推攻、两面攻 (板)	正反手削球 (板)	
40	36	30	10
38	35	29	
36	34	28	9
34	33	27	
32	32	26	8
31	31		
30	30	25	
29	29		
28	28	24	7
27	27		
26	26	23	
25	25		
24	24	22	6
23	23		
22	22	21	
21	21		
20	20	20	5
19	19	19	
18	18	18	
17	17	17	

续表 52 乒乓球专项达标项目成绩评分标准

分值 (分)	结 合 技 术		搓中侧身突击 (板)
	推攻、两面攻 (板)	正反手削球 (板)	
16	16	16	4
15	15	15	
14	14	14	
13	13	13	
12	12	12	3
11	11	11	
10	10	10	
9	9	9	
8	8	8	2
7	7	7	
6	6	6	
5	5	5	
4	4	4	1
3	3	3	
2	2	2	
1	1	1	

第七节 健美操

一、考试内容与分值

- (一) 纵劈腿 10 分 (左、右各 5 分)。
- (二) 10 秒钟快速俯卧撑 10 分 (男 15 次、女 13 次)。
- (三) 专项技术 80 分 (难度技巧串与成套展示)

二、测试方法与评分标准

(一) 纵劈腿

1. 考试细则：两腿伸直前后分开，腿贴于地面成一条直线，上体正直。

2. 评分标准：每离地面 1 厘米扣 0.3 分。

(二) 10 秒钟快速俯卧撑

1. 考试细则：俯撑臂屈伸（俯卧撑），屈臂时肩至少平于肘，推起时两臂完全伸直，身体始终成一直线，头颈自然伸直。

2. 评分标准：10 秒钟内计次数，男生 15 次，女生 13 次。每少 1 次扣 1 分。

(三) 专项技术 80 分

1. 难度技巧串：20 分

(1) 4 个每个 5 分：20 分 (2 个规定难度 - 可升级：屈体分腿跳、立转 1 周接垂劈，2 个自选难度，过渡链接自选) 规定难度每升级一个加 2 分如：跳转 180 接屈体分腿跳、立转 1 周以上接垂劈)

2. 成套展示：（套路自选）60分

（1）表现要求难度或技巧动作不少于4个，可将技巧串的呈现在成套中合理安排。

①面向、路线、空间、场地等运用合理。

②考生考试时应按项目要求适当着装与鞋。

③动作要求规范，协调连贯，动作与音乐配合好，成套动作表现出良好的体力、耐力与表现力。

（2）评分标准：参照执行最新国际体联竞技健美操评分规则。采用10分制评分。10分的分配如下：

①完成分8分：裁判员对完成动作时出现的不同错误，分别按轻微错误、显著错误和严重错误以及失误或摔倒进行扣分。轻微错误扣0.1分；显著错误扣0.2分；严重错误扣0.3分。

②成套编排1分。

③总体印象1分。